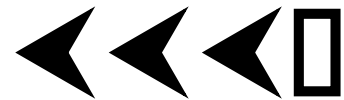


## PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

Alapfok – német nyelv  
Írásbeli  
Nyelvi közvetítő készség



vizsgázó sorszáma:



dátum: 2007. 04. 14.

*Fordítsa le az alábbi szöveget! Egynyelvű és kétnyelvű nyomtatott szótár segítségét igénybe veheti.  
Elérhető pontszám: 15 pont.  
Figyelem! A vizsga akkor lehet sikeres, ha a vizsgázó részegységenként legalább 40%-ot teljesít.  
Végső megoldásként csak a tintával írt változatot fogadjuk el.*

### Gicht

Die Gicht ist ein Sammelbegriff. Bestimmte Stoffwechselstörungen können die Krankheit auslösen. Die Erkrankung kann Gelenkschmerzen und Gelenk- und Nierenerkrankungen verursachen. Ein erhöhter Harnsäurespiegel ist für die Gicht charakteristisch. Harnsäuren nimmt man mit der Nahrung auf. Der Körper produziert auch Harnsäuren.

Die Krankheit betrifft die Männer öfter als die Frauen. Gicht hängt oft mit Übergewicht, Zuckerkrankheit und Bluthochdruck zusammen. Diese Krankheitskombination nennt man Metabolisches Syndrom. Die Untersuchungen bestehen aus Blutuntersuchung, Röntgenuntersuchung und Blutdruckmessung.

Mediziner unterscheiden zwei Ursachen der Gichtkrankheit. Die primäre Form tritt öfter auf. Die Ursache ist eine Stoffwechselstörung. Die sekundäre Form kann Nieren- und Tumorerkrankungen oder Blutarmut auslösen.

Die Gicht kann anfangs ohne Beschwerden verlaufen. Später können folgende Symptome auftreten: heftige Schmerzen, Rötungen, Schwellungen, Schmerzen bei der Bewegung, oder Fieber.

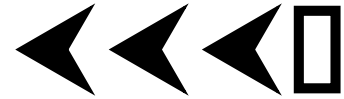
Die Prävention ist sehr wichtig. Sie müssen vor allem Innereien, Fleisch, Fisch, Hülsenfrüchte und alkoholische Getränke vermeiden. Eine Gewichtsabnahme senkt auch das Risiko. Trinken Sie mindestens zwei Liter Flüssigkeit täglich. Essen Sie wenig Fleisch und Fisch. Sie sollen viel Obst und Gemüse essen. Reduzieren Sie Ihr Alkoholkonsum.

## PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

Alapfok – német nyelv  
Írásbeli  
Nyelvi közvetítő készség



vizsgázó sorszáma:



dátum: 2007. 04. 14.

*Fordítsa le az alábbi szöveget! Egynyelvű és kétnyelvű nyomtatott szótár segítségét igénybe veheti.  
Elérhető pontszám: 15 pont.  
Figyelem! A vizsga akkor lehet sikeres, ha a vizsgázó részegységenként legalább 40%-ot teljesít.  
Végső megoldásként csak a tintával írt változatot fogadjuk el.*

Eine frühzeitige Erkennung und die konsequente Behandlung sind sinnvoll und notwendig.  
Wer regelmäßig die Medikamente einnimmt, senkt den Harnsäurespiegel. Die gesunde Ernährung und viel Bewegung sind sehr wichtig. Das Ziel ist, dass man die Harnsäurewerte normalisiert.

Forrás: [www.netdokter.de](http://www.netdokter.de) - gekürzte Version, 205 szó