



Készítsen célnyelvű összefoglalást legalább 100 szóban, maximálisan a forrásszöveg hosszában az alábbi szövegről. Térjen ki minden megadott irányítási szempontra.

Elérhető pontszám: 15 pont.

Figyelem! A vizsga akkor lehet sikeres, ha a vizsgázó részegységenként legalább 40%-ot teljesít.

Végző megoldásként csak a tintával írt változatot fogadjuk el.

Elhízás tünetei és kezelése

Elhízásról akkor beszélünk, ha az egyén testsúlya a kívánatosnál 20%-kal nagyobb. (...) Az "elhízás" szó a szervezet egészségesnél nagyobb zsírtartalmát jelenti. Sok sportoló, testépítő, nehéztárléták általában túlsúlyosak anélkül, hogy elhízás állapotáról lehetne szó.

Az elhízás azért jelentős probléma, mert jelentős rizikófaktor számos halálos kimenetelű betegség kialakulásában, de a vele járó csökkent munkaképesség és a társadalomra nehezedő fokozott gazdasági teher sem elhanyagolandók.

Bár az elhízás háttérben lehetnek betegségek is, a túlsúly leggyakoribb okozója a helytelen életmód. Az ok egyszerű: testsúlyfelvételt okoz, ha a kalória-bevitel tartósan meghaladja a fizikai aktivitással leadott kalóriát. (...) Az elhízást gyakran szervi rendellenességek okozzák. Az alábbi betegségek jellemző kísérő tünete lehet kisebb-nagyobb túlsúly: Metabolikus-X szindróma, policisztás ovárium szindróma, Cushing-szindróma, inzulinóma, pajzsmirigy elégtelenség (...), központi idegrendszeri betegségek: (...) a hipotalamusz betegségei.

Az elhízás tényének megállapítása nem kíván különösebb orvosi felkészültséget. Fontos viszont a háttérben esetleg meghúzódó betegség kimutatása és célzott kezelése. Az elhízás teljes körű belgyógyászati kivizsgálást igényel az okok és a már kialakult következmények felméréséhez és eredményes gondozásához. A precíz kivizsgálás sok esetben tartós kórházi elhelyezést igényel. (...) Mint oly sok más betegségnél, az elhízás prognózisa az alapbetegség függvénye. (...) Amennyiben az elhízás elsődleges, vagyis (...) életmódbeli hibákra vezethető vissza, a szövődmények szabják meg. (...) Az elhízás legjellemzőbb szövődményei a következők: érlemeszesedés, magas vérnyomás, koszorúér-betegségek, (...) stroke, érelzáródások, cukorbetegség (II. típus), (...) rák, artrózis, köszvény, epehólyag-betegségek, (...) depresszió. (...)

A kezelés célja az alapbetegség gyógyítása, a testsúly normalizálása, a szövődmények hatékony kezelése és az egészséges életmód fenntartásának megtanítása. (...) A gyógyulási esélyek elsősorban az elhízás mértékétől, az elhízás szövődményeinek súlyosságától és a beteg motivációjától függenek. (...)

Kisgyermekkorban az édességek kerülése a legfontosabb. (...) Iskoláskorban a testmozgás minden formája (sport, balett, tánc, kertészkedés, barkácsolás, stb.) megfelelő lehet a hízás megakadályozásához. Felnőttkorban már nem elegendő a fizikailag aktív életmód, a táplálkozás is ésszerű kontrollt igényel. (...)

**Összefoglalás szempontjai**

1.	elhízás definíciója
2.	elhízás, mint rizikófaktor
3.	elhízás okai
4.	elhízás, mint kísérő tünet
5.	kivizsgálás
6.	prognózis
7.	szövődmények
8.	kezelés
9.	gyógyulási esélyek
10.	megelőzés



FELADATLAP

Symptome und Behandlung der Fettleibigkeit

Man spricht über (über) Fettleibigkeit, wenn die Körper mehrere Fette als gesunde Fall halten. Viele Körper- bilder hat Gewichtszunahme, aber hat keine Fettleibigkeit. 1.

Die Fettleibigkeit ist eine große Problem, weil die Fettleibigkeit viele chronische, lebensgefährliche Krankheiten verursacht. Diese Zustand kann niedrige Arbeitsfähigkeit und soziale Problemen auslösen. 2.

Die Auslöser der Fettleibigkeit können Krankheiten sein, aber die häufigsten Auslöser ist die falsche Lebensweise. 3.

Die Grund ist einfach: wenn die Kalorie-Zunahme mehr als die Kalorie-Abnahme oder Verfettung können vor. 4.

Auch körperliche Störungen können die Fettleibigkeit verursachen, z.B. Metabolische-X-Syndrom, PCOS, Cushing-Syndrom, Schilddrüsenstörungen und Krankheiten des Zentralnervensystem. 5.

Die Diagnose der Fettleibigkeit ist nicht zu schwer, aber die Krankheit braucht eine völlige, innermedizinische Untersuchung. 5.



B2 (középfok) – német nyelv
Írásban teljesítendő
Közzvetítés

FELADATLAP

Die Fettsüchtigkeit kann ^{das Syndrom der} viele, verschiedene Krankheiten sein.
Die Prognose der Fettsüchtigkeit hängt von der Grund- 6
krankheit. 6

Typische Komplikationen der Fettsüchtigkeit sind Atherosklerose,
Bluthochdruck, Koronar-Erkrankungen, Schlaganfall,
Gefäßverstopfung, 2 Typ: Zuckerkrankheit, Krebs-
erkrankungen, Gicht, Gallenblase-Erkrankungen und
Depression. 7
7

Das Ziel der Behandlung ~~ist~~ ist die Grundkrankheit 8
zu heilen, die Komplikationen zu ^{1.} widerrufen. 8

Die Heilungschancen hängen von dem Maß der 9
Fettsüchtigkeit, der Schwierigkeit der Komplikationen 9
und der Motivation der Patienten. 10

Man kann die Fettsüchtigkeit mit (der) Körperbewegung und 10
gesunder Ernährung vorbeugen. 10