

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

B2(középfok) – német nyelv
Írásbeli
Közvetítés



vizsgázó sorszáma:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

MINTATESZT

Készítsen célnyelvű összefoglalást legalább 150 szóban az alábbi szövegről. Térjen ki minden megadott irányítási szempontra.

Elérhető pontszám: 15 pont.

Figyelem! A vizsga akkor lehet sikeres, ha a vizsgázó részegységenként legalább 40%-ot teljesít.

Végző megoldásként csak a tintával írt változatot fogadjuk el.

Crohn-betegség

A Crohn-betegség a bél krónikus gyulladása. A vékonybél utolsó szakaszának és a vastagbélnek a gyulladása, de a szájüregtől a végbélnyílásig bárhol előfordulhat. Az érintett területeken nemcsak a nyálkahártya, de az egész bélfal, annak valamennyi rétege gyulladt.

A Crohn-betegség főként fiatal felnőtt korban (14-24 éves kor között) jelentkezik, de előfordulhat gyermekeknél is. Az esetek kb. harmada 20 éves kor előtt kezdődik.

Gyakorisága férfiaknál és nőknél azonos, a lakosság mintegy 0,18%-át érinti.

A betegség eredete ismeretlen. Valószínűleg autoimmun folyamatról van szó. Vérrokonok között 20% a kockázat. A betegek megfigyelése alapján a táplálkozás valószínűleg szerepet játszik.

A legfontosabb tünet a hasmenés, a betegek több mint kétharmadánál folyékony, vizes széklet formájában jelentkezik. A hasmenést gyakran kíséri görcsös hasfájás, különösen a jobb oldalon. A vitaminok és ásványi anyagok hiánya vérszegénységet okozhat. A beteg állapota romlik, étvágytalanság, fáradékonyság jelentkezik. A betegek gyakran lefognak. Emiatt kevésbé lesznek ellenállóak más betegségekkel, pl. fertőzésekkel szemben.

A gyulladás a vakbél területén jelentkezik. Emiatt gyakorta végeznek vakbélműtétet. Mivel a gyulladás az egész bélfalat, annak minden rétegét érinti, ezért hashártyagyulladást is okozhat.

A Crohn-betegség röntgennel és kontrasztanyag itatásával kimutatható.

A gyomortükrözés felfedheti a nyelőcsőben és a gyomorban, esetleg a nyombélben látható beteg bélszakaszokat.

A betegség olykor bélelzáródás, vakbélgyulladás gyanúja miatt végzett hasmegnyitás során derül ki.

A kezelés célja a gyulladás csökkentése, és a tünetek (hasi fájdalom, hasmenés, végbélvérzés) enyhítése. A kezelés lehet gyógyszeres, a beteg fogyaszthat táplálék-kiegészítőket, illetve műtéti. Azonban a műtét nem gyógyítja meg a betegséget, mivel az el nem távolított bélszakaszokban a betegség kiújulásra hajlamos.

A betegek túlélési prognózisa jó, a betegség viszont nem gyógyítható, ezért életminőségük korlátozott. A Crohn-betegség miatt az érintett élethosszig tartó gondozásra szorul.

Ma még nem ismerünk olyan speciális diétát, mellyel a betegség lefolyását kedvezőbbé tehetnénk. Azonban megfigyelhető, hogy tej, alkohol, forró és/vagy rostús ételek panaszokat okoznak. Minden betegnek meg kell figyelnie, hogy mely ételek és italok hogy befolyásolják a tüneteket. A dohányzás elősegíti a betegség kialakulását.

312 szó

<http://www.hazipatika.com/services/betegseglexikon/view/Crohn-betegseg?id=58>

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

B2(középfok) – német nyelv
Írásbeli
Közvetítés



vizsgázó sorszáma:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

MINTATESZT

Összefoglalás szempontjai

1.	A betegség leírása
2.	Érintettek
3.	A betegség előfordulása
4.	A betegség okai
5.	A betegség tünetei
6.	Kórlefolyás
7.	Diagnózis
8.	Kezelés
9.	Gyógyulási esélyek
10.	Táplálkozás szerepe