

C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ

MINTAFELADAT

Helyszín: Oktatási tanintézmény

Résztvevők: Oktató (vizsgázó)

Gyógyszerész rezidens (vizsgáztatók)

Feladat:

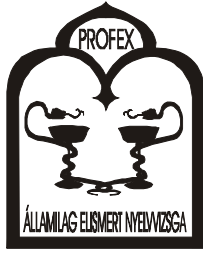
Tájékoztassa kollégáját az epilepsziáról, valamint gyógyszeres és terápiais kezeléséről:

- az epilepszia egyike a leggyakoribb neurológiai rendellenességeknek
- az epileptikus rohamok során az agy idegsejtjei megnövelik aktivitásukat, mely eszméletvesztésben, akarattól független izomösszehúzódban, vizelet visszatartási nehézségben, és a nyelv összeharapásában nyilvánulhat meg
- az epilepsziát a rohamok típusai szerint osztályozzák: a részleges rohamok csak az agy meghatározott részeit érintik, míg az átfogó rohamok mindkét agyféltekét magukba foglalják
- számos tényező előidézhetheti a rohamokat, mint például az agyat ért trauma, genetikai rendellenességek, fertőzések és tumorok
- az epilepszia leggyakoribb gyógyszeres kezelési módja a görcsoldók adása
- a görcsoldók annak az agyterület feszültségének oldását segítik, mely előidézi a rohamokat
- első alkalommal alacsony dózisú, egy típusú görcsoldót írnak fel, melynek hatékonyságát az orvos bírálja el, s ezután állítja be a dózisszintet
- az alacsony szénhidrát-tartalmú, de magas zsírtartalmú diéta segítheti a rohamok megelőzését, kiváltképp gyermekek esetében
- ez a „ketogén diéta” a „ketózis” állapotát idézi elő, melyben a szervezet zsírokat éget szénhidrátok helyett
- a ketogén diétát nehéz hosszú időn keresztül folytatni, mert táplálkozási rendellenességeket okozhat, főként gyermekeknél



C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ
MINTAMEGOLDÁS

- Epilepsie ist eine der häufigsten neurologischen Anomalien.
- Während der epileptischen Anfälle verstärken die Nervenzellen des Gehirns ihre Aktivität. Dies kann sich in Ohnmachtsanfällen, unwillkürlichen Muskelkontraktionen, in Problemen beim Wasserlassen und Halten des Urins, und im Draufbeissen auf die Zunge manifestieren.
- Epilepsie wird auf Grund der Art der Anfälle klassifiziert. Teilanfälle betreffen nur bestimmte Hirnareale, wobei vollständige Anfälle beide Hemisphären des Gehirns betreffen.
- Zahlreiche Faktoren können Anfälle hervorrufen, wie zum Beispiel ein Hirntrauma, genetische Anomalien, Infektionen und Tumore.
- Die häufigste Behandlungsform der Epilepsie ist die medikamentöse Therapie um Krämpfe zu lindern.
- Krampflösende Mittel helfen die Spannung in dem Hirnareal zu lösen, das die Anfälle hervorruft.
- Beim ersten Mal wird ein Mittel in niedriger Dosis verschrieben, dessen Wirkung vom Arzt beurteilt wird und danach legt er die Dosis fest.
- Um den Anfällen vorzubeugen, kann man eine kohlenhydratarme Diät halten, vor allem im Falle von Kindern.
- Diese „ketogene Diät“ ruft den Zustand der „Ketose“ hervor, in dem der Körper Fette an Stelle von Kohlenhydraten verbrennt.
- Eine ketogene Diät lange einzuhalten ist sehr schwer, weil sie Probleme bei der Verdauung und bei der Ernährung verursachen kann, vor allem bei Kindern.



C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ

MINTAFELADAT

Helyszín: Gyógyszertár

Résztvevők: Gyógyszerész (vizsgázó)

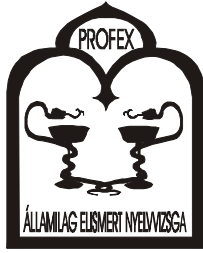
42 éves nőbeteg (vizsgáztató)

Feladat:

A betegnél II. típusú cukorbetegséget diagnosztizáltak és az Adebit nevű gyógyszert írták fel neki. Tájékoztassa a beteget a gyógyszer szedésével kapcsolatban és adjon életmódra vonatkozó tanácsokat:

tájékoztassa a beteget a gyógyszer szedésével kapcsolatban:

- mondja el, hogy a tablettából naponta 2×1-et kell szedni, étkezés után, folyadékkal
- figyelmeztesse a beteget, hogy az előírt adagtól önkényesen eltérni tilos
- a gyógyszer ritkán okoz mellékhatásokat, a lehetséges mellékhatások a következők lehetnek: étvágytalanság, hányinger, hányás, hasmenés, hasi fájdalom, tejsav-acidózis
- a gyógyszer módosíthatja más, vele egyidőben szedett gyógyszerek (pl. vízhajtók, fogamzásgátlók, véráldagsgátlók, kortikoszteroid gyulladáscsökkentők) hatását, ezért az egyidejűleg alkalmazott gyógyszerekről a kezelőorvost tájékoztatni kell
- a gyógyszer alkalmazásának időtartama alatt szeszes italt fogyasztani tilos
- adjon a betegnek életmódra vonatkozó tanácsokat:
- tájékoztassa a beteget, hogy a gyógyszer szedése mellett diétát kell tartania
- tanácsolja a betegnek, hogy egyen teljes kiőrlésű gabonából készült ételeket, gyümölcsöt, zöldséget, szárnyasokat, halat és egyéb fehérjetartalmú ételeket
- figyelmeztesse a beteget, hogy kerülje a cukrot és telített zsírokat tartalmazó ételeket
- figyelmeztesse a beteget, hogy ügyeljen a rendszeres étkezésre, mert egy kihagyott étkezés miatt hirtelen lesüllyedhet a vércukorszint
- tanácsolja a betegnek, hogy naponta legalább 15 percet mozogjon



**C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ**

MINTAMEGOLDÁS

Der Arzt hat bei Ihnen Diabetes Typ II festgestellt und Ihnen das Medikament Adebit verschrieben.

- Sie müssen zweimal täglich eine Tablette nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.
- Sie dürfen von der vorgeschriebenen Dosierung nicht abweichen.
- Das Medikament ruft selten Nebenwirkungen hervor. Mögliche Nebenwirkungen können Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Milchsäureazidose sein.
- Das Medikament kann die Wirkung anderer Medikamente, die man parallel einnimmt (z.B. wassertreibende Mittel, Pille, Blutgerinnungshemmer, Kortikosteroide, die Entzündungen hemmen) beeinflussen. Deshalb muss man den Arzt über die Medikamente, die man noch einnimmt informieren.
- Alkohol darf man während der Anwendung dieses Mittels nicht trinken.
- Neben der Anwendung des Medikaments müssen Sie auch eine Diät halten.
- Sie sollten Gerichte aus Vollkornprodukten zubereiten und viel Obst, Gemüse, Geflügel, Fisch und andere proteinhaltige Lebensmittel essen.
- Sie sollten Zucker und Lebensmittel mit gesättigten Fetten meiden.
- Sie müssen darauf achten, regelmäßig zu essen, denn durch eine ausgelassene Mahlzeit kann der Blutzuckerspiegel schnell sinken.
- Sie sollten sich mindestens 15 Minuten am Tag bewegen.