



C1 SZÓBELI
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ
MINTAFELADAT

Helyszín: Konferencia

Résztvevők: Egészségügyi szakember (vizsgázó)
Egészségügyi szakemberek (vizsgáztatók)

Feladat:

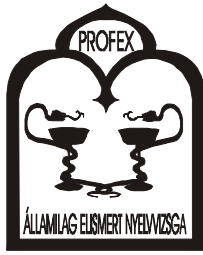
Tartson előadást az alsó légutak fertőzőes megbetegedéseinek 2 fajtájáról, az idült és a heveny hörghurutról:

Először mondja el, hogy mi jellemző a heveny hörghurutra:

- az esetek több mint felét, a heveny bronchitist, vírusok okozzák, a fennmaradó százalékban kialakulásukért a baktériumok felelősek
- annak ellenére, hogy a betegek garatváladékában gyakran találhatók különböző baktériumok, mégis ritka az elsődlegesen baktériumok okozta bronchitis acuta
- aklinikai képre főként a köhögés jellemző, amely kezdetben nem jár köpetürítéssel
- a köhögést gyakran kíséri a szegycsont mögötti égő érzés, a hőemelkedés is általános tünet, de magas láz ritkán fordul elő
- a terápia legfontosabb elemei az ágynyugalom, a bő folyadékfogyasztás; köptetők, nyákoldók, szükség szerint lázcsillapítók adása

Most beszéljen az idült hörghurutról:

- a legtöbb beteg dohányzik: a cigarettafüst és a cigarettázás során felszabaduló mérgező anyagok bénítják a légutak nyálkahártyájának csillóit, fokozzák a nyáktermelést és összehúzzák a hörgők simaizomzatát
- a klinikai képre a köhögés és a köpetürítés jellemző: a köpet bőséges, gennyes (sárgászöldes) és bűzös, súlyosabb esetben véres is lehet
- a köpet mikrobiológiai vizsgálata fontos annak eldöntéséhez, hogy ha antibiotikus kezelés szükséges, mely készítmény részesíthető előnyben
- a hörgőtágítók és nyákoldók általában mérséklék a tüneteket és a panaszokat, fontos a bő folyadékfogyasztás, nehogy a váladék besűrűsödjön
- köhögéscsillapítók alkalmazása nem javasolt, mert ha a folyadék felköhögése elmarad, az besűrűsödik, így a baktériumok jobban fognak szaporodni, megnő a tüdőgyulladás valószínűsége



C1 SZÓBELI
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ
MINTAMEGOLDÁS

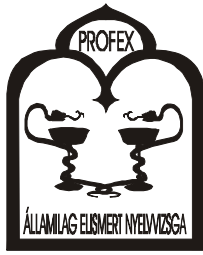
Sehr geehrte Damen und Herren! Heute möchte ich kurz über zwei Arten der ansteckenden Krankheiten der Atemwege sprechen, über chronische und akute Bronchitis.

Zuerst möchte ich über akute Bronchitis sprechen:

- In der Hälfte aller Fälle wird die Bronchitis von Viren verursacht, die andere Hälfte wird durch Bakterien hervorgerufen.
- Obwohl sich im Rachensekret der Patienten oft verschiedene Bakterien befinden, ist es selten, dass Bronchitis acuta primär durch Bakterien hervorgerufen wird.
- Das klinische Bild wird vor allem durch Husten charakterisiert, der am Anfang nicht durch einen Auswurf begleitet wird.
- Der Husten wird oft von einem brennenden Gefühl hinter dem Brustbein begleitet. Erhöhte Temperatur ist auch ein typisches Symptom aber hohes Fieber kommt nur selten vor.
- Die wichtigsten Elemente der Therapie sind Bettruhe, genügend Flüssigkeitszufuhr, schleimlösende Mittel und wenn nötig, die Gabe von fiebersenkenden Mitteln.

Jetzt möchte ich auf chronische Bronchitis näher eingehen:

- Der Großteil der Patienten raucht. Der Zigarettenrauch und die während des Rauchens freigesetzten Giftstoffe lähmen die Flimmerhärchen der Atemwegsschleimhäute und führen zur vermehrten Produktion vom Sekret und ziehen die Muskeln der Bronchien zusammen.
- Das klinische Bild wird durch Husten und viel Auswurf charakterisiert. Er kann eitrig (gelbgrün) sein, riecht schlecht und in schweren Fällen kann er auch blutig sein / Blut enthalten.
- Die mikrobiologische Untersuchung des Auswurfs ist wichtig, um entscheiden zu können, ob eine Behandlung durch Antibiotika nötig ist und welches Mittel bevorzugt werden soll.
- Schleimlösende Mittel und Bronchodilatoren lindern meistens die Beschwerden. Es ist wichtig, viel Flüssigkeit zu trinken, damit sich das Sekret nicht verdickt.
- Die Anwendung von Mitteln, die den Husten lindern, ist nicht empfohlen, weil wenn die Flüssigkeit nicht aufgehustet wird, wird sie dickflüssig. Somit können sich die Bakterien umso mehr vermehren und die Wahrscheinlichkeit einer Lungenentzündung wird höher.



C1 SZÓBELI
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ
MINTAFELADAT

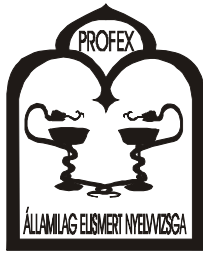
Helyszín: Szülői fórum

Résztvevők: Egészségügyi szakember
Szülők (vizsgáztatók)

Feladat:

Tartson előadást a szülőknek az influenzáról. Mondja el, hogy:

- az influenza olyan, vírusok útján terjedő betegség, melynek kórokozói elsősorban a felső és alsó légutakat, az orrot, a torkot, a tüdőt, a mandulákat és a középfület fertőzik meg
- az influenzavírusok annak köszönhetik veszélyességüket, hogy folyamatos változásban vannak, azaz a kapott védőoltás csak a vírus egy formájával szemben nyújt védelmet
- emiatt az adott évben az előző évi védőoltás már nem nyújt védelmet, az oltást tehát évente kell ismételni
- az influenzavírusok cseppfertőzés útján terjednek - a köhögéskor, tüsszögéskor a levegőbe kerülő apró nyálcseppekben utazva jutnak el a következő áldozatig
- a belélegzett kórokozók ezt követően a légutakban, vagyis az orrban, a középfülben, a torokban és a tüdőben telepednek meg
- ahol rövid időn belül gyors szaporodásnak indulnak, a betegség lappangási ideje 18-72 óra, ezalatt a fertőzött személy már maga is terjeszti a vírust
- az egyik legfontosabb érv mellett, hogy komolyan vegyük az influenzát, a szövődmények kialakulásának veszélye, ezek közül is legfontosabb a tüdőgyulladás
- a bakteriális felülfertőzésből eredő tüdőgyulladás inkább az idősebb korosztályt fenyegeti, és az influenza okozta halálesetek is többnyire e szövődmény következményei
- a kezelést általában antibiotikumokkal végzik, a szövődmények kialakulásának elkerülése érdekében fontos az ágynyugalom, és hogy a beteg ne próbálja meg lábon kihordani a betegséget
- az influenzavírusok sokkal hatékonyabbak a legyengült immunrendszerrel szemben, ezért ha erősítjük immunrendszerünket, nagyobb eséllyel ússzuk meg a szezont fertőzés nélkül



C1 SZÓBELI
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ
MINTAMEGOLDÁS

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Eltern! Heute möchte ich kurz über die Grippe sprechen.

- Die Grippe wird durch Viren verursacht. Die Viren befallen vor allem die oberen Atemwege, die Nase, den Rachen, die Lunge, die Mandeln und das Mittelohr.
- Die Grippeviren verdanken ihre Gefährlichkeit ihrer Eigenschaft, sich immer verändern zu können. Die Schutzimpfung schützt immer nur vor der einen bestimmten Form der Grippeviren.
- Deswegen schützt die Grippeimpfung vom Vorjahr vor dem Grippevirus dieses Jahres nicht.
- Die Grippeviren werden durch Tröpfcheninfektion übertragen. Beim Husten, Niesen gelangen die Viren mit winzigen Speicheltropfen in der Luft zu ihren nächsten Opfern.
- Die eingeatmeten Erreger nisten sich danach in den Atemwegen, also in der Nase, im Mittelohr, im Rachen und in der Lunge ein.
- Dort fangen sie an, sich in kürzester Zeit zu vermehren. Die Inkubationszeit der Krankheit beträgt 18-72 Stunden. Während dieser Zeit wird schon durch die infizierte Person das Virus verbreitet.
- Eines der wichtigsten Argumente dafür, dass die Grippe ernst zu nehmen ist, ist die Gefahr der Komplikationen. Eine der gefährlichsten dieser ist die Lungenentzündung.
- Die aus einer bakteriellen Superinfektion hervorgehende Lungenentzündung gefährdet eher ältere Menschen und die Todesfälle (durch Grippe) sind meistens Folgen dieser Komplikation.
- Die Grippe wird meistens mit Antibiotika behandelt. Um Komplikationen vorzubeugen ist Bettruhe einzuhalten sehr wichtig.
- Die Grippeviren sind am effektivsten/ erfolgreichsten bei einem abgeschwächten Immunsystem. Wenn wir das Immunsystem stärken, können wir einer Grippe am leichtesten vorbeugen.