

C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ

MINTAFELADAT

Helyszín: Oktatási tanintézmény

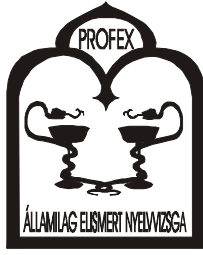
Résztvevők: Oktató (vizsgázó)

Gyógyszerész rezidens (vizsgáztatók)

Feladat:

Tájékoztassa kollégáját az epilepsziáról, valamint gyógyszeres és terápiás kezeléséről:

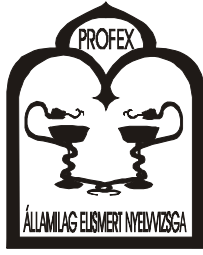
- az epilepszia egyike a leggyakoribb neurológiai rendellenességeknek
- az epileptikus rohamok során az agy idegsejtjei megnövelik aktivitásukat, mely eszméletvesztésben, akarattól független izomösszehúzódban, vizelet visszatartási nehézségben, és a nyelv összeharapásában nyilvánulhat meg
- az epilepsziát a rohamok típusai szerint osztályozzák: a részleges rohamok csak az agy meghatározott részeit érintik, míg az átfogó rohamok mindkét agyféltekét magukba foglalják
- számos tényező előidézhetheti a rohamokat, mint például az agyat ért trauma, genetikai rendellenességek, fertőzések és tumorok
- az epilepszia leggyakoribb gyógyszeres kezelési módja a görcsoldók adása
- a görcsoldók annak az agyterület feszültségének oldását segítik, mely előidézi a rohamokat
- első alkalommal alacsony dózisú, egy típusú görcsoldót írnak fel, melynek hatékonyságát az orvos bírálja el, s ezután állítja be a dózisszintet
- az alacsony szénhidrát-tartalmú, de magas zsírtartalmú diéta segítheti a rohamok megelőzését, kiváltképp gyermekek esetében
- ez a „ketogén diéta” a „ketózis” állapotát idézi elő, melyben a szervezet zsírokat éget szénhidrátok helyett
- a ketogén diétát nehéz hosszú időn keresztül folytatni, mert táplálkozási rendellenességeket okozhat, főként gyermekeknél



**C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ**

MINTAMEGOLDÁS

- epilepsy is one of the most common neurological disorders
- during an epileptic fit, neurons of the brain increase their activity, leading to loss of consciousness, involuntary muscle contractions, difficulty controlling bladder function and biting of the tongue
- epilepsy is categorised according to the types of seizures: partial seizures only affect certain parts of the brain, whereas major seizures involve both hemispheres of the brain
- seizures may be caused by several factors, for example brain trauma, genetic disorders, infections and tumors
- the most common medication therapy is the administration of anticonvulsants
- anticonvulsants help release the tension in those cerebral areas which cause the seizures
- on the first occasion, one type of a low-dose anticonvulsant is prescribed, and after the physician has decided about its effectiveness, the correct dosage is adjusted
- a diet low in carbohydrate and high in fat can help prevent seizures, especially in children
- this ketogenic diet triggers a state of ketosis, in which the body burns fats instead of carbohydrates
- it is difficult to follow a ketogenic diet for a long time, since it may lead to eating disorders, especially in children



C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ

MINTAFELADAT

Helyszín: Gyógyszertár

Résztvevők: Gyógyszerész (vizsgázó)

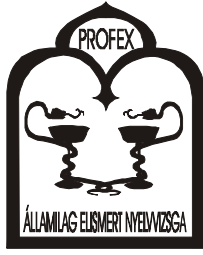
42 éves nőbeteg (vizsgáztató)

Feladat:

A betegnél II. típusú cukorbetegséget diagnosztizáltak és az Adebit nevű gyógyszert írták fel neki. Tájékoztassa a beteget a gyógyszer szedésével kapcsolatban és adjon életmódra vonatkozó tanácsokat:

tájékoztassa a beteget a gyógyszer szedésével kapcsolatban:

- mondja el, hogy a tablettából naponta 2×1-et kell szedni, étkezés után, folyadékkal
- figyelmeztesse a beteget, hogy az előírt adagtól önkényesen eltérni tilos
- a gyógyszer ritkán okoz mellékhatásokat, a lehetséges mellékhatások a következők lehetnek: étvágytalanság, hányinger, hányás, hasmenés, hasi fájdalom, tejsav-acidózis
- a gyógyszer módosíthatja más, vele egyidőben szedett gyógyszerek (pl. vízhajtók, fogamzásgátlók, véralvadásgátlók, kortikoszteroid gyulladáscsökkentők) hatását, ezért az egyidejűleg alkalmazott gyógyszerekről a kezelőorvost tájékoztatni kell
- a gyógyszer alkalmazásának időtartama alatt szeszes italt fogyasztani tilos
- adjon a betegnek életmódra vonatkozó tanácsokat:
- tájékoztassa a beteget, hogy a gyógyszer szedése mellett diétát kell tartania
- tanácsolja a betegnek, hogy egyen teljes kiőrlésű gabonából készült ételeket, gyümölcsöt, zöldséget, szárnyasokat, halat és egyéb fehérjetartalmú ételeket
- figyelmeztesse a beteget, hogy kerülje a cukrot és telített zsírokat tartalmazó ételeket
- figyelmeztesse a beteget, hogy ügyeljen a rendszeres étkezésre, mert egy kihagyott étkezés miatt hirtelen lesüllyedhet a vércukorszint
- tanácsolja a betegnek, hogy naponta legalább 15 percet mozogjon



**C1 SZÓBELI
GYÓGYSZERÉSZ SZAKIRÁNY
SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ**

MINTAMEGOLDÁS

your doctor has prescribed a tablet called Adebit for your diabetes:

- one tablet should be taken two times a day after meals with some liquid
- it is very important that you don't change the dosage without the doctor's permission
- side effects from the medicine are rare, potential side effects include loss of appetite, nausea, vomiting, diarrhoea, abdominal pain and lactic acidosis
- the medicine may modify the effects of other medicines taken at the same time (e.g. diuretics, contraceptives, anticoagulants and corticosteroidal anti-inflammatory drugs), therefore the doctor should be informed about any concomitant therapy
- consumption of alcoholic beverages should be avoided during the administration of the medicine
- you should be on a diet while you are taking this medicine
- you'd better consume whole grain products, fruits and vegetables, poultry, fish and other protein containing foods
- you should avoid foods containing sugar and saturated fats
- it is very important that you eat regularly, since a skipped meal may cause a sudden drop in your blood sugar level
- it is highly recommended to do 15 minutes of exercise daily