



**C1 SZÓBELI**  
**EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY**  
**SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ**  
**MINTAFELADAT**

---

**Helyszín:** Konferencia

**Résztvevők:** Egészségügyi szakember (vizsgázó)  
Egészségügyi szakemberek (vizsgáztatók)

**Feladat:**

Tartson előadást az alsó légutak fertőzőes megbetegedéseinek 2 fajtájáról, az idült és a heveny hörghurutról:

Először mondja el, hogy mi jellemző a heveny hörghurutra:

- az esetek több mint felét, a heveny bronchitist, vírusok okozzák, a fennmaradó százalékban kialakulásukért a baktériumok felelősek
- annak ellenére, hogy a betegek garatváladékában gyakran találhatók különböző baktériumok, mégis ritka az elsődlegesen baktériumok okozta bronchitis acuta
- a klinikai képre főként a köhögés jellemző, amely kezdetben nem jár köpetürítéssel
- a köhögést gyakran kíséri a szegycsont mögötti égő érzés, a hőemelkedés is általános tünet, de magas láz ritkán fordul elő
- a terápia legfontosabb elemei az ágynyugalom, a bő folyadékfogyasztás; köptetők, nyákoldók, szükség szerint lázcsillapítók adása

Most beszéljen az idült hörghurutról:

- a legtöbb beteg dohányzik: a cigarettafüst és a cigarettázás során felszabaduló mérgező anyagok bénítják a légutak nyálkahártyájának csillóit, fokozzák a nyáktermelést és összehúzzák a hörgők simaizomzatát
- a klinikai képre a köhögés és a köpetürítés jellemző: a köpet bőséges, gennyes (sárgászöldes) és bűzös, súlyosabb esetben véres is lehet
- a köpet mikrobiológiai vizsgálata fontos annak eldöntéséhez, hogy ha antibiotikus kezelés szükséges, mely készítmény részesíthető előnyben
- a hörgőtágítók és nyákoldók általában mérséklék a tüneteket és a panaszokat, fontos a bő folyadékfogyasztás, nehogy a váladék besűrűsödjön
- köhögéscsillapítók alkalmazása nem javasolt, mert ha a folyadék felköhögése elmarad, az besűrűsödik, így a baktériumok jobban fognak szaporodni, megnő a tüdőgyulladás valószínűsége

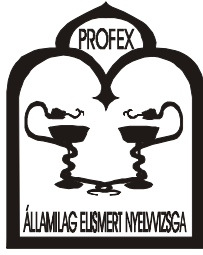


**C1 SZÓBELI**  
**EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY**  
**SZAKEMBER – SZAKEMBER SZITUÁCIÓ**

***MINTAMEGOLDÁS***

---

- in more than half of the cases, acute bronchitis is caused by viruses, while the rest of the cases is produced by bacteria
- despite the fact that bacteria can often be found in the pharyngeal discharge, primary bacterial acute bronchitis is rare
- the main feature of the clinical picture is coughing, which is unproductive at the beginning
- the cough is often accompanied by a burning sensation behind the sternum, subfebrility is also a common symptom, high fever, however, is rare
- the most important aspects of therapy include bed rest, excessive fluid intake and the administration of expectorants, mucolytics and, if necessary, antipyretics
- most patients with chronic bronchitis smoke: cigarette smoke and toxic substances released during smoking inhibit the normal functioning of the cilia found on the mucus membrane of the airways, thereby increasing salivation and contracting the smooth muscle of the bronchi
- the clinical picture includes a productive cough, the sputum is excessive, purulent (yellowish-greenish), foul smelling, and, in severe cases, it can also contain blood
- a microbiological analysis of the sputum is essential if an antibiotic therapy is needed to determine which product to administer
- bronchodilators and mucolytics generally reduce symptoms, excessive fluid intake is important to avoid thickening of discharge
- the administration of antitussives is not recommended, since if the patient cannot cough up sputum, it can thicken, leading to a proliferation of bacteria and a higher risk of developing pneumonia



**C1 SZÓBELI**  
**EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY**  
**SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ**

***MINTAFELADAT***

---

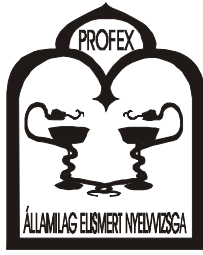
**Helyszín:** Szülői fórum

**Részvevők:** Egészségügyi szakember  
Szülők (vizsgáztatók)

**Feladat:**

Tartson előadást a szülőknek az influenzáról. Mondja el, hogy:

- az influenza olyan, vírusok útján terjedő betegség, melynek kórokozói elsősorban a felső és alsó légutakat, az orrot, a torkot, a tüdőt, a mandulákat és a középfület fertőzik meg
- az influenzavírusok annak köszönhetik veszélyességüket, hogy folyamatos változásban vannak, azaz a kapott védőoltás csak a vírus egy formájával szemben nyújt védelmet
- emiatt az adott évben az előző évi védőoltás már nem nyújt védelmet, az oltást tehát évente kell ismételni
- az influenzavírusok cseppfertőzés útján terjednek - a köhögéskor, tüsszögéskor a levegőbe kerülő apró nyálcseppekben utazva jutnak el a következő áldozatig
- a belélegzett kórokozók ezt követően a légutakban, vagyis az orrban, a középfülben, a torokban és a tüdőben telepednek meg
- ahol rövid időn belül gyors szaporodásnak indulnak, a betegség lappangási ideje 18-72 óra, ezalatt a fertőzött személy már maga is terjeszti a vírust
- az egyik legfontosabb érv mellett, hogy komolyan vegyük az influenzát, a szövődmények kialakulásának veszélye, ezek közül is legfontosabb a tüdőgyulladás
- a bakteriális felülfertőzésből eredő tüdőgyulladás inkább az idősebb korosztályt fenyegeti, és az influenza okozta halálesetek is többnyire e szövődmény következményei
- a kezelést általában antibiotikumokkal végzik, a szövődmények kialakulásának elkerülése érdekében fontos az ágynyugalom, és hogy a beteg ne próbálja meg lábön kihordani a betegséget
- az influenzavírusok sokkal hatékonyabbak a legyengült immunrendszerrel szemben, ezért ha erősítjük immunrendszerünket, nagyobb eséllyel ússzuk meg a szezont fertőzés nélkül



**C1 SZÓBELI**  
**EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI SZAKIRÁNY**  
**SZAKEMBER – KLIENS SZITUÁCIÓ**

***MINTAMEGOLDÁS***

---

- influenza is a viral disease, its pathogens cause infections primarily in the upper and lower respiratory tract, the nose, the throat, the lungs, the tonsils and the middle ear
- flu viruses are dangerous because they are constantly changing, which means that the vaccination provides immunity against only one specific strain of the virus
- the vaccination does not give protection in the following year, therefore annual vaccination is recommended
- influenza viruses are spread by droplet infection – during coughing and sneezing they travel through the air in saliva droplets to the next victim
- the inhaled pathogens then colonize the organs of the respiratory tract, such as the nose, the middle ear, the throat and the lungs
- then they start multiplying quickly within a short period of time; the incubation period of the disease is 18 to 72 hours, during which the infected person can also transmit the virus
- one of the main reasons we should take influenza seriously is the risk of complications, out of which pneumonia is the most important
- the elderly are the most susceptible to pneumonia caused by bacterial superinfection, which is also responsible for the majority of deaths caused by influenza
- it is usually treated with antibiotics: in order to avoid the complications patients should have bedrest, and should not try to return to their usual daily routine too early
- a weakened immune system is more susceptible to the influenza viruses, therefore if we boost our immune system the probability of avoiding infection is higher