

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

B2(középfok) – német nyelv
Szóbeli
Beszédértés



vizsgázó sorszáma:

dátum: MINTATESZT

Oldja meg a két feladatlapot a hallott szöveg alapján! Elérhető pontszám: 20 pont

Figyelem! A vizsga akkor lehet sikeres, ha a vizsgázó részegységként legalább 40%-ot teljesít.

Végső megoldásként csak a tintával írt változatot fogadjuk el.

Kérjük, hogy jól gondolja meg a választát, mivel bármilyen válaszmódosítás esetén válasza érvénytelen.

MEGOLDÓKULCS

1. szöveg

Liebe Zuhörer, in der heutigen Sendung möchte ich Ihnen einige Hausmittel gegen Schnupfen empfehlen.

Bei der Entzündung der Nasenschleimhaut kann man auch sich selbst helfen. Gemüsesorten, wie Meerrettich, Zwiebeln, Knoblauch oder Senf sind reich an heilsamen Scharfstoffen. Diese haben eine antientzündliche, schleimlösende und keimtötende Wirkung, besonders auf Nase und Nebenhöhlen. Man soll (...) das gehackte scharfe Gemüse an die Speisen geben oder (...) Senf zu sich nehmen, z. B. pur oder als Brotaufstrich. Inhalieren mit einer Mischung aus Salz und entzündungshemmender Kamille befreit die verstopfte Nase. Man soll 2 Liter kochendes Wasser mit 3 Esslöffel Salz und 1 Handvoll getrockneter Kamillenblüten in eine Schüssel füllen, darüber beugen, den Kopf mit einem Handtuch abdecken und 10 Minuten durch die Nase atmen. Nichts wirkt so gut gegen Schnupfen wie Hühnersuppe. Sie stärkt schnell und nachhaltig unseren Immunschutz. (...) Die Inhaltsstoffe der Hühnersuppe blockieren bestimmte weiße Blutkörperchen, die die Schwellungen der Schleimhäute auslösen können. Dadurch wirkt die Suppe entzündungshemmend. Es ist wichtig, dass Fertigprodukte diese Wirkung nicht haben. Ein heißes Bad ist nicht nur Entspannung pur, sondern kann bei Schnupfen auch Linderung der Symptome bringen. Am besten wirkt ein Bad, wenn das Wasser eine Temperatur von ca. 38 Grad hat und ein Badezusatz verwendet wird. Dieser sollte nach Möglichkeit ätherische Öle enthalten, da diese die Nase (...) frei machen. Länger als 15 Minuten sollten Sie nicht in der Badewanne bleiben, da nach dieser Zeit die Temperatur des Wassers langsam sinkt und damit auch der Körper beginnt auszukühlen. Wer Probleme mit seinem Kreislauf hat, sollte das Badewasser nicht zu heiß einlassen und auch nicht zu lange im Wasser bleiben. (...) Tee ist ein beliebtes Hausmittel bei Schnupfen. Schon bei den ersten Anzeichen eines Schnupfens sollte das Heißgetränk verabreicht werden. Der heiße Dampf des Tees sorgt dafür, dass das Nasensekret gelöst und Schnupfenviren schneller aus dem Körper gespült werden. Holunderblütentee ist besonders geeignet, da er sowohl entzündungshemmend als auch schleimlösend wirkt. Am besten trinkt man während eines Schnupfens über den ganzen Tag verteilt immer mal wieder eine Tasse. Ein abwechselndes Fußbad kann Schnupfensymptome merklich lindern. Dafür soll man einfach beide Füße abwechselnd 10 Sekunden in 18 Grad kaltes Wasser und dann 5 Minuten in etwa 38 Grad warmes Wasser halten. Man soll die Anwendung mit dem kalten Wasser beenden und danach die Füße gut abtrocknen und in warme Socken packen. Besonders innerhalb der ersten Tage des Infekts braucht der Körper viel Ruhe. Denn im Schlaf kann sich das Immunsystem ganz darauf konzentrieren, die Abwehr mit neuen Zellen zu stärken und die Ausbreitung der Erreger im Körper zu stoppen. Experten raten deshalb zu sieben bis acht Stunden Schlaf.

Vielen Dank fürs Zuhören!

<http://www.praxisvita.de/bildergalerie/15051-2464> leütés szóköz nélkül, gekürzt

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA B2(középfok) – német nyelv Szóbeli Beszédértés		vizsgázó sorszáma: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> dátum: MINTATESZT
--	--	---

MEGOLDÓKULCS

1. szöveg

1. Karikázza be az **egyetlen** helyes megoldás számát a szöveg alapján. (3 pont)

- 1.1. Bei dieser Erkrankung ist
- 1.1.3. eine Reihe von Hausmitteln einsetzbar.**
- 1.2. Scharfstoffe einiger Gemüsesorten
- 1.2.1. töten Keime ab.**
- 1.3. Die Hühnersuppe
- 1.3.1. stärkt unsere Immunabwehr.**

2. Egészítse ki az alábbi táblázatot a hallott szöveg alapján. Válaszaiban kijelölt helyenként **egyetlen** német szót használjon. (4 pont)

HEILMETHODEN UND IHRE WIRKUNGEN		
heißes Bad mit ätherischen Ölen	Tee	Fußbad
Freimachen der Nase (1)	Lösen von Nasensekret (2) Hemmen von Entzündungen (3)	Linderung von (Schnupfen)Symptomen (4)

3. Egészítse ki az alábbi összefoglaló szöveget **egyetlen** odaillő német szóval. (3 pont)

Besonders am Anfang der Infektion braucht der Körper **Ruhe** (1), so kann das Immunsystem die Abwehr stärken und die Ausbreitung der **(Krankheits)Erreger** (2) im Organismus stoppen. Aus diesem Grund sollte man mehr als 6 Stunden **schlafen** (3).

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA

B2(középfok) – német nyelv
Szóbeli
Beszédértés



vizsgázó sorszáma:

dátum: MINTATESZT

MEGOLDÓKULCS

2. szöveg

Raynaud-Syndrom

Manche Menschen frieren besonders oft – dazu gehört auch Simone.

Wie erklärst du dir, dass du oft frierst?

Ich habe ein sekundäres Raynaud-Syndrom, in meinem Falle ist das eine Begleiterkrankung der Sklerodermie. Bei dieser Bindegeweserkrankung kommt es zu einer Verhärtung und Verdickung der Haut, die Weißfingerkrankheit kommt dann noch hinzu. Man spricht in meinem Falle von einem sekundären Raynaud-Syndrom, weil die Frieren-Anfälle nicht eigenständig auftreten. Bemerkt habe ich das Raynaud-Syndrom mit 15 oder 16 Jahren, als wir im Skilager waren und mir dort regelrecht die Finger und Zehen abgefroren sind, obwohl ich genauso dick eingemummelt war wie die anderen. Als ich danach zum Lymphologen ging, sagte er mir gleich, dass ich die Weißfingerkrankheit habe. Zusätzlich habe ich noch Diabetes 1. Daher muss ich in den unmöglichsten Momenten meinen Blutzucker messen, weil ich Angst habe, im Unterzucker zu sein. Um das Blut testen zu können, muss ich in die Fingerkuppe stechen – es tritt aber nur dann genügend Blut aus, wenn die Finger ausreichend durchblutet sind. Eine Begleiterscheinung des Frierens ist, dass ich mich im Schulterbereich sehr schnell verspanne. Ich ziehe wohl unbewusst die Schultern oft hoch, um die Körperwärme zu halten – was aber nicht klappt, sondern nur zu Verspannungen führt. Ehrlich gesagt habe ich ziemliche Angst, was da noch so auf mich zukommen könnte.

Wie stark beeinflusst das Frieren deinen Alltag?

Das Frieren behindert mich bei den kleinsten Dingen und schränkt mich im Alltag sehr stark ein. Es geht bereits morgens los, denn wenn ich aus dem Bett hüpfе, sind die Finger schon weiß. Dann muss ich aber meinen Blutzucker messen. Im Sommer geht's einigermaßen, aber im Herbst fangen die Probleme wieder an. Weil ich so schnell anfangе zu frieren, bin ich im Winter selten draußen aktiv. Das Skifahren habe ich aufgegeben, und längere Spaziergänge meide ich ebenso.

In welchen Situationen frierst du besonders stark?

Ich friere besonders heftig, wenn es zieht. Schrecklich finde ich unsere großen Büros bei der Arbeit, weil sie sehr zugig sind. Ich fange auch an zu frösteln, wenn ich im Fernsehen eine Sendung sehe, in der Schnee liegt.

Welche Kleidungsstücke ziehst du im Winter am liebsten an?

Im Winter helfen bei mir Ski-Unterwäsche gegen das Frieren.


Welche körperliche Aktivität oder Sportart hilft dir am besten gegen das Frieren?

Ich gehe gerne auf meinen Cross-Trainer, allerdings habe ich feststellen müssen, dass ich dabei anscheinend auch irgendwie verkrampfe. Mein Lieblingssport ist die Sauna.

Zum Schluss noch etwas ganz anderes: Wie gut kommst du eigentlich mit dem Schwitzen zurecht?

Was ist schwitzen??? Ich war diesen Sommer in der Türkei bei 40 Grad und muss sagen, dass ich da das eine oder andere mal schon geschwitzt habe. Allerdings war das erst dann, wenn ich was Warmes gegessen hatte.

Vielen Dank für das Gespräch!

PROFEX SZAKNYELVI VIZSGA B2(középfok) – német nyelv Szóbeli Beszédértés		vizsgázó sorszáma: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> dátum: MINTATESZT
--	--	---

MEGOLDÓKULCS

2. szöveg

1. Karikázza be az **egyetlen** helyes megoldás számát a hallott szöveg alapján. (3 pont)

1.1. Die Patientin friert oft, ...

1.1.4. denn sie leidet an der sogenannten Weißfingerkrankheit.

1.2. Die Blutzuckermessung ...

1.2.3. aus der Fingerkuppe ist durch ihre Krankheit erschwert.

1.3. Durch das Frieren ...

1.3.3. ist ihre Muskulatur verspannt.

2. Egészítse ki az alábbi táblázatot a hallott szöveg alapján. Válaszaiban kijelölt helyenként **egyetlen** német szót használjon. (4 pont)

FOLGEN DER KRANKHEIT
Behinderung bei den kleinsten Dingen → starke Einschränkungen im Alltag (1)
verminderte körperliche Aktivität im Winter (2) → Meidung von längeren Spaziergängen (3)
besonders starkes Frieren → Frösteln auch beim Anblick von Schnee (4) im Fernsehen

3. Egészítse ki az alábbi mondatokat **egyetlen**, a szövegben elhangzott német szóval. (3 pont)

Die Patientin musste feststellen, dass sie beim Training irgendwie (1) **verkrampft**. In die (2) **Sauna** geht sie aber gern, sie findet die warmen Temperaturen dort angenehm. Sie (3) **schwitzt** nämlich sogar bei 40 Grad selten.